



ACTIVITES 2026-2027

Reprise le 14 septembre
Mail : foyerfjep.orcet@orange.fr

&

ACCUEIL DE LOISIRS

Reprise le 9 septembre
Mail : accueil-de-loisirs.orcet@orange.fr

Foyer des Jeunes et d'Education Populaire d'ORCET
Tarifs et renseignements / 04 73 69 44 61 / fjep-orcet.fr



ACTIVITES DE LA FORME ET COURS COLLECTIFS

Salle des fêtes du bourg à Orcet

BODY MOVE avec Susan Larsen

1h pour tout faire :
Cardio, renforcement, retour au calme
Mardi de 18 h 45 à 19 h 45

PILATES avec Nathalie Cordeiro

Souplesse, postures, musculation profonde
Mercredi de 18 h à 19 h et de 19 h à 20 h

RENFORCEMENT MAL DE DOS

avec Nathalie Cordeiro
Renforcement musculaire, étirements, tonification
Mercredi de 16 h à 17 h et de 17 h à 18 h

GYM RETRAITE SPORTIVE

avec Bertrand Sablayrolles et Susan Larsen
Lundi de 9 h 30 à 10 h 30 et de 10 h 45 à 11 h 45
Jeudi de 10 h 30 à 11 h 30

avec Christelle Roland **LINE DANCE**

Novice / Intermédiaire - **Lundi** de 18 h 45 à 19 h 45
Intermédiaire / Avancé - **Lundi** de 19 h 45 à 20 h 45

avec Christelle Roland **COUNTRY**

Chorégraphies, rythmes, musiques entraînantes
Débutant - **Jeudi** de 18 h 45 à 19 h 45
Tous niveaux sauf débutant - **Jeudi** de 19 h 45 à 20 h 45

Questionnaire de santé obligatoire pour toute inscription sportive

SPORTS LOISIRS ET COMPETITIONS

Salle Jean Moulin à Orcet

ROLLER ADULTES avec Lucas Nebodon

Balades, perfectionnement, ateliers ludiques
Objectif : faire de belles randos et quelques courses.
En extérieur dès que le temps le permet
Jeudi de 19 h à 20 h 30

ROLLER HOCKEY avec Kévin Souveton

Championnat Pré National pour les Trolls d'Orcet
En ligue Centre Val-de-Loire
Mercredi et **vendredi** de 19 h 15 à 20 h 45

VOLLEY-BALL

Championnat UFOLEP Puy de Dôme
et tournois saisonniers
3 équipes, le même goût pour les après-matches
Mercredi et **vendredi** de 20 h 45 à 22 h 45

Avec Lucas Nebodon **HOCKEY LOISIRS**

Nouveauté 2026
Mardi de 19 h à 20 h 30
Ados et adultes
Débutant ou niveau loisirs

Certificat médical obligatoire pour toute première inscription roller

ACTIVITES CULTURELLES ET ARTISTIQUES

Au foyer, 24 rue de la Narse à Orcet

CAFE COUTURE avec Christelle Fernandes

Couture créative, machines à disposition, 5 maxi

Mardi de 15h à 16h30 - 1 mardi sur 2

**Nouveauté
2026**

PEINTURE avec Marie-Laure Micallef

Conseils, partage, créativité

Mardi de 17 h 30 à 20 h 30

PEINTURE SUR SOIE

Passion, techniques, bonne humeur

Lundi de 13 h 30 à 16 h 30

ATELIERS THEATRE ADULTE

Avec

Maxime Chantel,
Nicolas Amatulli,
Iris Calipel

Troupe les DesAm'Orcet

Cours et préparation du
spectacle de fin d'année

Mercredi de 20 h 30 à 22 h

avec Yvonne Droeller **THEATRE ATO**

La troupe historique du FJEP

Vendredi de 20 h 30 à 23 h

JEUX DE SOCIETE ADULTES

Rires, découverte, parties endiablées

Mardi de 20 h 30 à 22 h 30 et +

ACTIVITES ENFANTS

Salle Jean Moulin à Orcet

ROLLER avec Kévin Souveton

Mercredi de 15 h 15 à 16 h 15 Initiation dès 4 ans

Mercredi de 16 h 15 à 17 h 15 (2015 à 2019)

Mercredi de 17 h 15 à 18 h 15 (2008 à 2013)

ROLLER avec Lucas Nebodon

Vendredi de 17 h 15 à 18 h 15 (collégiens)

ROLLER HOCKEY avec Kévin Souveton

Hockey en championnat (2010 à 2016)

Mercredi et vendredi de 18 h 15 à 19 h 15

Au foyer, 24 rue de la Narse à Orcet

ATELIERS THEATRE

Jouer pour apprendre... et apprendre à jouer
En fin d'année, les ateliers vous invitent au spectacle

Groupe enfants 1

Mercredi de 14 h à 15 h 30

Groupe enfants 2

Mercredi de 15 h 30 à 17 h

Groupe enfants 3

Mercredi de 17 h à 18 h 30

Groupe ados

Mercredi de 19 h à 20 h 30

Avec
Maxime Chantel,
Nicolas Amatulli,
Iris Calipel

**Questionnaire de santé obligatoire
pour toute inscription sportive**

NOUVEAUTES ENFANTS 2026

MULTISPORTS - Salle Jean Moulin

avec Bertrand Sablayrolles

Initiation et découvertes multiples (foot, basket,
hockey, athlétisme, tennis)

Mercredi de 14 h à 15 h (2019 à 2021)

YOGA - Au Foyer - avec Evelyne Razavet

Yoga enfants : Jeux, histoires, postures amusantes -

Calme, concentration, confiance en soi - 8 enfants maxi

Mercredi ou Samedi de 10 h à 11 h (2018 à 2020)

ACCUEIL DE LOISIRS 3 - 11 ANS

Mercredis

Ecole élémentaire d'Orcet

**Petites vacances de la Toussaint,
d'hiver et de printemps**

Ecole élémentaire d'Orcet

Vacances d'été

Salle Jean-Moulin et école élémentaire d'Orcet

07 87 62 37 39 accueil-de-loisirs.orcet@orange.fr

