

FJEP

ORCET

ACTIVITES 2024-2025

Reprise le 16 septembre
Mail : foyerfjep.orcet@orange.fr

&

ACCUEIL DE LOISIRS

Reprise le 11 septembre
Mail : accueil-de-loisirs.orcet@orange.fr

Foyer des Jeunes et d'Education Populaire d'ORCET
Tarifs et renseignements / 04 73 69 44 61 / fjep-orcet.fr



ACTIVITES DE LA FORME ET COURS COLLECTIFS

Salle des fêtes du bourg à Orcet

PILATES avec Nathalie Cordeiro
Souplesse, posture et musculation profonde
Mercredi de 18 h à 19 h et de 19 h à 20 h

Renforcement spécial mal de dos
avec Nathalie Cordeiro
Renforcement musculaire, étirements et tonification.
Mercredi de 16 h à 17 h et de 17 h à 18 h

QI GONG avec Solène Tasteyre
Concentration, détente et maîtrise du corps
Lundi de 19 h 45 à 20 h 45

GYM RETRAITE SPORTIVE

Tonicité, dynamisme et entretien du corps
avec Bertrand Sablayrolles
Lundi de 9 h 30 à 10 h 30 et de 10 h 45 à 11 h 45

avec animateur G.E. Sport
Jeudi de 10 h 30 à 11 h 30

avec Claire Cibien-Cravinho YOGA

Décontraction, respiration et bien-être
Yoga traditionnel (Hatha Yoga)
Au foyer, 24 rue de la Narse
Lundi de 18 h 15 à 19 h 45

Questionnaire de santé obligatoire pour toute inscription sportive

SPORTS LOISIRS ET COMPETITIONS

Salle Jean-Moulin à Orcet

ROLLER ADULTES avec Lucas Nebodon
Balades, perfectionnement et ateliers ludiques
Jeudi de 19 h à 20 h 30

ROLLER HOCKEY avec Kévin Souveton
Championnat Pré National
Mercredi et vendredi de 19 h 15 à 20 h 45

ROLLER DERBY avec Jérémy Bac
Championnat mixte - Mardi de 18 h à 20 h 30
Elite Masculine - Dimanche de 16 h 30 à 18 h 30
N2 Féminine - Dimanche de 18 h 30 à 20 h 30

VOLLEY-BALL

Championnat UFOLEP Puy de Dôme
Mercredi et vendredi de 20 h 45 à 22 h 45

avec Christelle Roland **LINE DANCE**
Chorégraphies, rythmes et musiques modernes
Novice / Intermédiaire - Mardi de 18 h 45 à 19 h 45
Intermédiaire / Avancé - Mardi de 19 h 45 à 20 h 45

avec Christelle Roland **COUNTRY**
Débutant - Jeudi de 18 h 45 à 19 h 45
Tous niveaux sauf débutant - Jeudi de 19 h 45 à 20 h 45
Salle des fêtes du bourg à Orcet

Certificat médical obligatoire pour toute première inscription roller

ACTIVITES CULTURELLES ET ARTISTIQUES

Au foyer, 24 rue de la Narse à Orcet

PEINTURE SUR SOIE

Passion, techniques et bonne humeur.
Lundi de 13 h 30 à 16 h 30

JEUX DE SOCIETE ADULTES

avec Julien Lemay

Mardi de 20 h 30 à 22 h 30

Cycle de 6 soirées en 2024 :

24/09, 08/10, 05/11, 19/11, 03/12 et 17/12

Cycle de 6 soirées en 2025 :

Dates à retrouver en fin d'année sur notre site

Dimanche « on joue toute la journée » :

Dimanche 13 octobre 2024

avec Marie-Laure Micaleff **PEINTURE**

Conseils, partage et créativité.
Mardi de 17 h 30 à 20 h 30

ATELIERS THEATRE ADULTE

avec Andreas Montero et Maxime Chantel

Cours et préparation de représentations

Mercredi de 20 h 30 à 22 h

avec Yvonne Droeller **THEATRE ATO**

Spectacle en préparation.

Vendredi de 20 h 30 à 23 h et quelques week-ends

ACTIVITES ENFANTS

Salle Jean-Moulin à Orcet

ROLLER avec Kévin Souveton

Mercredi de 15 h 15 à 16 h 15 Initiation dès 4 ans

Mercredi de 16 h 15 à 17 h 15 (2014 à 2018)

Mercredi de 17 h 15 à 18 h 15 (2008 à 2013)

ROLLER avec Lucas Nebodon

Vendredi de 17 h 15 à 18 h 15 (2014 à 2018)

ROLLER HOCKEY avec Kévin Souveton

Hockey en championnat (2009 à 2013)

Mercredi et vendredi de 18 h 15 à 19 h 15

Au foyer, 24 rue de la Narse à Orcet

ATELIERS THEATRE

Jouer pour apprendre... et apprendre à jouer.
En fin d'année, les ateliers vous invitent au spectacle.

Groupe enfants 1

Mercredi de 13 h 30 à 15 h

Groupe enfants 2

Mercredi de 15 h à 16 h 30

Groupe enfants 3

Mercredi de 16 h 30 à 18 h

Groupe ados

Mercredi de 19 h à 20 h 30

Avec
Andreas
Montero
et Maxime
Chantel

Questionnaire de santé obligatoire
pour toute inscription sportive

ACCUEIL DE LOISIRS 3 - 11 ANS

Arrivée de 7 h 30 à 9 h / Départ de 17 h à 18 h 30

Mercredis

Ecole élémentaire d'Orcet

Inscriptions à l'année ou au cycle

3 choix possibles :

Journée complète / Matin + repas / Après-midi

Départ après repas ou arrivée l'après-midi
de 13 h 30 à 14 h

Petites vacances

Ecole élémentaire d'Orcet

Journée complète uniquement

Vacances d'été

Salle Jean-Moulin et école élémentaire d'Orcet

Journée complète uniquement

Contacts 04 73 69 44 61 / 07 87 62 37 39 / accueil-de-loisirs.orcet@orange.fr / fjep-orcet.fr

Image by freepik

